

Técnico de Actividades físico-deportivas para la tercera edad

Descripción del curso

Este curso te prepara para trabajar en centros geriátricos, como animador en centros cívicos, en centros de recuperación, gimnasios, etc. Estarás capacitado para asesorar e idear tablas de ejercicios aptos para personas mayores.

Temario

MÓDULO I: ANATOMIA GENERAL.

MÓDULO II: ASPECTOS TEÓRICOS.

MÓDULO III: ASPECTOS PRÁCTICOS.

MÓDULO IV: ENFOQUE DE UN PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA PARA SENIORS